

Calendrier

Groupes de suivi et de soutien à la pratique de la méditation de Pleine Conscience

Mardi 5 octobre 2021

Mardi 16 novembre 2021

Mardi 14 décembre 2021

Mardi 8 février 2022

Mercredi 9 mars 2022

Mercredi 20 avril 2022

Mardi 17 mai 2022

Mardi 14 juin 2022

Horaire : 18h45 - 45 min

Tarif : 10 €

>> avec un engagement sur 3 dates minimum.